

## Führen in Veränderungen – Veränderungen wirksam begleiten und konstruktiver Umgang mit Widerständen

### Teilnehmerkreis/Zielgruppe:

Führungskräfte

### Seminarziel:

Veränderungen sind in der heutigen Arbeitswelt Alltag. Von den Betroffenen werden sie jedoch selten erfreut aufgenommen. Hier ist die Führungskraft in besonderem Maße gefordert, Veränderungen so zu implementieren und zu begleiten, dass möglichst wenige Reibungsverluste entstehen.

Die Teilnehmer machen sich mit der Dynamik von Veränderungsprozessen vertraut, erkennen, wie sie Mitarbeiter ins Boot nehmen können und lernen Methoden kennen, die Veränderungsprozesse zielorientiert zu steuern,

### Programmüberblick:

- Warum benötigen Veränderungen Führung? Und was bedeutet das für mich als Führungskraft?
- Was bedeuten Veränderungen für mich selbst?
- Der Ablauf von Veränderungen
- Wie entstehen Widerstände? Funktionen des Widerstands und seine Erscheinungsformen
- Wie kann ich Widerstand in meinem Team/bei meinen Mitarbeitern erkennen?
- Was bedeutet für mich persönlich/als Führungskraft Widerstand und wie gehe ich im Allgemeinen mit Widerstand um?
- Wie schaffe ich es als Führungskraft, meine Mitarbeiter ins „Boot“ zu holen?
- Was ist meine Rolle/meine Aufgabe als Führungskraft in Veränderungsprozessen?
- Vom Jammern zum Tun – methodisches Handwerkszeug für Führungskräfte in der Begleitung von Veränderungsprozessen
- Mögliche Folgen von nicht kompetentem Umgang mit Veränderungen für das Unternehmen/die Führungskraft/das Team und die Mitarbeiter
- Praxisbeispiele und Praxisübungen

### Methoden:

- Vorbereitungsaufgabe
- Erfahrungsorientiert anhand praktischen Übungen
- Nachbetrachtung eines (kleineren) eigenen Veränderungsprojektes aus dem Alltag der Teilnehmer
- Kompakte Theorieeinheiten
- Gruppenarbeiten, Reflexionsübungen
- Praxisübungen

### Dauer:

2 Tage