

## Qualifizierungsworkshop: Coachingwerkstatt – Coach the Coach

### Teilnehmerkreis/Zielgruppe:

Führungskräfte sowie Coaches, die sich sowohl bereits in der Theorie mit der Thematik des Coachings von Mitarbeitern beschäftigt als auch erste Praxiserfahrungen gesammelt haben und ihre Coaching-Kompetenz überprüfen und methodisch weiterentwickeln möchten.

### Seminarziel:

Die Führungskraft reflektiert die durch Praxisanwendung erworbene Coaching-Kompetenz, entwickelt diese gezielt weiter und bereitet sich im Rahmen eines Praxistrainings auf eigene konkrete Coachingsituationen in ihrem Führungsalltag vor.

Sie erweitert Ihren Werkzeugkoffer als Coach um ergänzende Methoden, die sie befähigt, sich optimal auf individuelle Coaching-Situationen einzustellen. Sie erkennt die Fallstricke und Grenzen des Coaching und kann zwischen ihrer Aufgabe als Führungskraft und ihrer Funktion als Coach differenzieren.

### Inhalte:

- Austausch Praxiserfahrungen
- Reflektieren konkreter Coaching-Situationen aus der Praxis der Teilnehmer
- Bearbeiten der Praxisfälle der Teilnehmer und Aufzeigen von weiteren Handlungsmöglichkeiten
- Erweiterung des Fragenrepertoires und systemische Fragetechnik
- Rückmeldungen in schwierigen Situationen
- Psychologische „Spiele“ im Coaching
- Wahrnehmungserweiterung
- Vom Problem zur Lösung
- Ressourcenorientiertes Arbeiten
- Unterstützende Methoden aus der systemischen Beratung
- Umgang mit Gefühlen – den eigenen und denen des Gesprächspartners
- Konstruktives Sprechen
- Körpersprache
- Eigene Signale des Coaches
- Rollenkonfusion

### Methoden:

- Praxisreflexion
- kurze Theorieeinheiten, Diskussionen
- Selbst- und Fremdwahrnehmungsübungen
- Kleingruppen-, Paar- und Einzelarbeit
- Gesprächsübungen, Coaching durch die Trainerin

### Dauer:

3 Tage